

Государственное бюджетное общеобразовательное  
учреждение средняя общеобразовательная  
школа № 233 с углубленным изучением иностранных языков  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга

ОТДЕЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ

РАССМОТРЕНО

Заседание МО  
протокол  
№ 1 от 30.08.2022

РЕКОМЕНДОВАНО  
К  
ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

на педагогическом совете  
ГБОУ СОШ № 233  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1  
от «30» августа 2022

СОГЛАСОВАНО

Руководителем  
ОДОД  
ГБОУ средней  
школы  
№ 233  
Фукс В.А.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ  
средней школы № 233  
Попова И.С.  
Приказ № 10/6  
от 01.09.2022



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

педагога дополнительного образования

Аллахвердов Федор Сергеевич

без квалификационной категории

Общеобразовательная общеразвивающая программа: **Играем в волейбол**

Срок реализации программы: **3 года**

Количество часов по программе: **216/ 216/216 часов**

Год обучения детей по программе (в текущем году): **первый**

Группа № **1.3**

Возраст детей, обучающихся в текущем году: **7-18 лет**

Режим занятий: **3 раза в неделю по 2 часа**

2022 – 2023 учебный год

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1-й год обучения

Реализация данной программы может осуществляться в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Реализуется (по необходимости) через образовательные платформы и портал дистанционного обучения Санкт-Петербурга.

**Цель программы:** Создание благоприятных условий для гармоничного физического развития, удовлетворения потребности в двигательной активности, самореализации детей и подростков посредством обучения основам общей и специальной физической подготовки при освоении техники волейбола

**Задача на год:** 1. Овладение основными двигательными навыками при игре в волейбол. 2. Развитие координации движений, гибкости, силы, быстроты. 3. Формирование интереса и привычки к регулярным физкультурно-оздоровительным занятиям.

**Ожидаемые результаты в конце курса обучения:** В результате освоения дополнительной образовательной программы:

- повысится уровень основных двигательных способностей (координации движений, гибкости, силы, быстроты и выносливости).
- сформируется интерес к регулярным физкультурно-оздоровительным занятиям и правильная осанка;
- разовьются специальные качества: дисциплинированность, целеустремленность, настойчивость, творческие способности, коммуникативные качества.

**Форма итоговой аттестации:**

**промежуточная** - отслеживание результатов овладения программным материалом в форме зачетных занятий по технике игры в волейбол.

**итоговая** - в форме педагогического тестирования по общей физической подготовке (ОФП) и специальной физической подготовке (СФП), зачетного занятия по специальной технической подготовке (СТП), предусмотренной программным материалом.

Участие в соревнованиях.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПЕДАГОГА****АЛЛАХВЕРДОВ ФЕДОР СЕРГЕЕВИЧ****ОБЪЕДИНЕНИЕ «ИГРАЕМ В ВОЛЕЙБОЛ»****ГРУППА 1 ГОДА ОБУЧЕНИЯ 2022-2023 УЧ.ГОДА**

№	Тема занятия	Количество часов
1	Вводное занятие	
2	Правила игры	2
3	Правила игры	2
4	Правила игры	2
5	Правила игры	2
6	Правила игры	2
7	Правила игры	2
8	Правила игры	2
9	Общая и специальная физическая подготовка	2
10	Общая и специальная физическая подготовка	2
11	Общая и специальная физическая подготовка	2
12	Общая и специальная физическая подготовка	2
13	Общая и специальная физическая подготовка	2
14	Общая и специальная физическая подготовка	2
15	Общая и специальная физическая подготовка	2
16	Общая и специальная физическая подготовка	2
17	Общая и специальная физическая подготовка	2
18	Общая и специальная физическая подготовка	2
19	Общая и специальная физическая подготовка	2
20	Общая и специальная физическая подготовка	2
21	Общая и специальная физическая подготовка	2
22	Общая и специальная физическая подготовка	2
23	Общая и специальная физическая подготовка	2
24	Общая и специальная физическая подготовка	2
25	Общая и специальная физическая подготовка	2
26	Общая и специальная физическая подготовка	2
27	Общая и специальная физическая подготовка	2
28	Общая и специальная физическая подготовка	2
29	Общая и специальная физическая подготовка	2
30	Общая и специальная физическая подготовка	2
31	Общая и специальная физическая подготовка	2
32	Общая и специальная физическая подготовка	2
33	Общая и специальная физическая подготовка	2
34	Общая и специальная физическая подготовка	2
35	Общая и специальная физическая подготовка	2
36	Техника игры	2
37	Техника игры	2
38	Техника игры	2
39	Техника игры	2
40	Техника игры	2
41	Техника игры	2
42	Техника игры	2
43	Техника игры	2
44	Техника игры	2
45	Техника игры	2

46	Техника игры	2
47	Техника игры	2
48	Техника игры	2
49	Техника игры	2
50	Техника игры	2
51	Техника игры	2
52	Техника игры	2
53	Техника игры	2
54	Техника игры	2
55	Техника игры	2
56	Техника игры	2
57	Техника игры	2
58	Техника игры	2
59	Техника игры	2
60	Техника игры	2
61	Техника игры	2
62	Техника игры	2
63	Техника игры	2
64	Тактика игры	2
65	Тактика игры	2
66	Тактика игры	2
67	Тактика игры	2
68	Тактика игры	2
69	Тактика игры	2
70	Тактика игры	2
71	Тактика игры	2
72	Тактика игры	2
73	Тактика игры	2
74	Тактика игры	2
75	Тактика игры	2
76	Тактика игры	2
77	Тактика игры	2
78	Тактика игры	2
79	Тактика игры	2
80	Тактика игры	2
81	Тактика игры	2
82	Тактика игры	2
83	Тактика игры	2
84	Тактика игры	2
85	Тактика игры	2
86	Тактика игры	2
87	Упражнения общей и специальной физической подготовки	2
88	Упражнения общей и специальной физической подготовки	2
89	Упражнения общей и специальной физической подготовки	2
90	Упражнения общей и специальной физической подготовки	2
91	Упражнения общей и специальной физической подготовки	2

92	Упражнения общей и специальной физической подготовки	2
93	Упражнения общей и специальной физической подготовки	2
94	Упражнения общей и специальной физической подготовки	2
95	Упражнения общей и специальной физической подготовки	2
96	Упражнения общей и специальной физической подготовки	2
97	Инструктаж и судейская практика	2
98	Инструктаж и судейская практика	2
99	Инструктаж и судейская практика	2
100	Инструктаж и судейская практика	2
101	Инструктаж и судейская практика	2
102	Инструктаж и судейская практика	2
103	Игры и соревнования	2
104	Игры и соревнования	2
105	Игры и соревнования	2
106	Игры и соревнования	2
107	Игры и соревнования	2
108	Контрольно- итоговое занятие	2
	Итого:	216

**Календарный учебный график реализации дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы «Играем в волейбол» на 2022-2023 учебный год.  
Педагога Аллахвердов Федор Сергеевич**

Год обучения, номер группы	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1.1	11.09.2022	31.05.2023	38	108	216	3 раза в неделю по 2 часа
1.2	11.09.2022	31.05.2023	38	108	216	3 раза в неделю по 2 часа
1.3	11.09.2022	31.05.2023	38	108	216	3 раза в неделю по 2 часа