



Рекомендации для населения по предупреждению неблагоприятных исходов COVID-19 и других инфекций

Лицам старше 60 лет и /или с сопутствующими заболеваниями:

- Носить маски или респираторы в общественных местах
- Поддерживать в состоянии компенсации (своевременно лечить, не допускать обострения, декомпенсации) имеющиеся хронические заболевания
- Вакцинироваться одновременно против COVID-19 и гриппа
- Вакцинироваться против пневмококковой инфекции
- При резком ухудшении самочувствия, температуре выше 38,5 вызывать скорую помощь.

ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Фото unsplash.com

A close-up photograph of a person's arm. The arm is wearing a blue, textured sleeve. A white adhesive bandage is applied to the skin on the forearm. The background is a solid blue color.

Рекомендации для населения по предупреждению неблагоприятных исходов COVID-19 и других инфекций

- Вакцинироваться, в том числе повторно против COVID-19 каждые 6 месяцев.
- При первых респираторных симптомах обращаться к врачу, не заниматься самолечением.

ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Фото unsplash.com

**Рекомендации для
населения
по предупреждению
неблагоприятных исходов
COVID-19 и других
инфекций**

Для всех:

ГЦМ

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

**Вакцинироваться, в том числе
повторно против COVID-19
каждые 6 месяцев.**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Для всех:

ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

**При первых респираторных
симптомах обращаться к врачу,
не заниматься самолечением**

**Лицам старше 60 лет
и/или с сопутствующими
заболеваниями**
(сердечно-сосудистые, органов дыхания,
сахарный диабет):

ГЦМП
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

**Носить маски или
респираторы в общественных
местах**

*Лицам старше 60 лет
и/или с сопутствующими
заболеваниями*

*(сердечно-сосудистые, органов дыхания,
сахарный диабет):*

**Поддерживать
в состоянии
компенсации
(своевременно
лечить, не допускать
обострения,
декомпенсации)
имеющиеся
хронические
заболевания**

ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТРА
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ



**Лицам старше 60 лет
и/или с сопутствующими
заболеваниями**

**(сердечно-сосудистые, органов дыхания,
сахарный диабет):**

ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ



**При резком ухудшении
самочувствия, температуре
выше 38,5 вызывать скорую
ПОМОЩЬ**