

СТОЛОВАЯ №2  
М Е Н Ю

ШКОЛА\_ 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

13.05.2024

1 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	47-00	250/10/5		2.4		2.3		13.8	106.4
2 БЛЮДА									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	21-00	150/5		5.4		6.2		24.0	173.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95-00	75		11.2		11.5		9.4	187.5
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ В ЯЙЦЕ	96-00	75		12.9		17.7		2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	77-00	100		18.6		14.2		17.0	270
гарниры									
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛ.	31-00	150/5		3.1		4.1		20.1	135.9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	24-00	150/5		8.9		18.9		54.1	420.5
напитки									
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	12-00	200		1.0		0.1		31.7	142
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	10-00	200		0.7		0.3		24.4	103.1
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200		0.3		0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	54.8

Итого

КУРАТОР;

Дербина

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ;

БУХГАЛТЕР:

Шульгина

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2  
М Е Н Ю

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

ШКОЛАН° 233

14.05.2024г

2 день

Наименование	Цена руб. коп	Норма выхода продукта (г)	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
			всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА								
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	41-00	250/10/5	4.2		6.9		12.0	125.5
2 БЛЮДА								
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ АБРИКОСОВЫМ	98-00	150/20	31.0		18.0		28.6	336.4
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ В ЯЙЦЕ	96-00	75	12.9		17.7		2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	77-00	100	18.6		14.2		17.0	270
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАН. СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ	100-00	250	7.5		13.4		8.4	178.1
ГАРНИРЫ								
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	24-00	150/5	8.9		18.9		54.1	420.5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	29-00	150/5	2.5		4.6		19.8	131
напитки								
СОК	13-00	200	0.1		0.1		26.4	108
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200	0.3		0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8

Итого

КУРАТОР:  
ДЕРБИНА

ЗАВ. производством

БУХГАЛТЕР:  
ШУЛЬГИНА

## АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2  
М Е Н Ю

ШКОЛА № 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

15.05.2024г

3 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- все	в т.ч животн	в т.ч раст.				
1 БЛЮДА									
СУП С МАКАРОНАМИ И ГОВЯДИНОЙ	39-00	250/10		3.9		2.8		19.0	117
2 БЛЮДА									
КАША ПШЕНИЧН. МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	21-00	150/5		12.8		21.0		2.4	249.6
ФИЛЕ КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕНОЕ В ЯЙЦЕ	96-00	75		12.9		17.7		2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	77-00	100		18.6		14.2		17.0	270
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95-00	75		11.2		11.5		9.4	187.5
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАН. СОУСЕ	104-00	75/75		25.0		16.0		16.6	310.8
ГАРНИРЫ									
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	34-00	150/5		5.5		4.8		31.3	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	24-00	150/5		8.9		18.9		54.1	420.5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	29-00	150/5		2.9		4.7		23.5	147.9
НАПИТКИ									
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	9-00	200		2.0		0.0		25.7	106.3
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200		0.3		0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	54.8

Итого

КУРАТОР  
Дербина

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

Калькулятор  
Шульгина

М Е Н Ю

ШКОЛА № 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

16.05.2024

4 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма выхода продукта (г)	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
			всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХ С ГРЕНКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	41-00	250/10/10	7.5		4.6		26.5	178.0
2 БЛЮДА								
ОМЛЕТ С СЫРОМ	81-00	150	17.4		27.0		2.5	322.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95-00	75	11.2		11.5		9.4	187.5
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ	94-00	75	12.9		17.7		2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	77-00	100	18.6		14.2		17.0	270
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	93-00	110	21.0		29.9		7.2	324.5
ГАРНИРЫ								
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	29-00	150/5	3.7		6.3		32.3	203
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	24-00	150/5	8.9		18.7		54.1	420.5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРН. С МАСЛОМ	29-00	150/5	2.5		4.6		19.8	131
НАПИТКИ								
СОК	13-00	200	1.0		0.2		18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8
Итого								

КУРАТОР:

ДЕРВИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

БУХГАЛТЕР:

ШУЛЬГИНА Н.А.

М Е Н Ю


ШКОЛА № 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

17.05..2024г

5 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма выхода гот- продукта (г)	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
			всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	42-00	250/10	3.5		2.7		10.9	101.2
2 БЛЮДА								
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	21-00	150/5	3.9		6.3		21.6	160.5
ФИЛЕ КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕНОЕ В ЯЙЦЕ	96-00	75	12.9		17.6		2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	77-00	100	18.6		14.2		17.0	270
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	132-00	100	21.2		15.1		10.6	185.6
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	8.2		4.6		1.5	80
МЯСО/СВИНИНА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ И СОУСОМ	95-00	50/50	23.2		56.0		4.7	490.4
ГАРНИРЫ								
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	29-00	150.5	2.5		4.6		19.8	131
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛ	31-00	150.5	3.1		4.1		20.1	135.9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	24-00	150.5	8.9		18.9		54.1	420.5
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	3-00	200	0.2				13.5	54.8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	11-00	200	1.3				25.0	105.2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8
Итого								

КУРАТОР:  ДЕРБИНА М.В.ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ: БУХГАЛТЕР:  ШУЛЬФИНА Н.А.