

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 233
с углубленным изучением иностранных языков
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга**

Исх № 160 от 29.01.2024

Отчет о проведенных мероприятиях в рамках Плана по пропаганде и формированию культуры здорового питания в школе 2023-2024 у.г. 29 января 2024 г.

Людмила Фомина-региональный победитель акции «Здоровое питание в школе и дома» 2021-2022 у.г. Федерального проекта «Мир возможностей» движения «Сделаем вместе» вместе с педагогом –наставником Комасовой Е.Н. провела для учеников 1-х классов интересную беседу « О пользе сухофруктов».

Людмила рассказала о том, что сухофрукты –древнейший источник питания для человека. Еще тысячелетия назад люди использовали их и в качестве ингредиентов основных блюд, и как полноценный перекус. Провела викторину на знание сухофруктов и поделилась рецептом полезных конфет. Целью данного занятия было воспитать у ребят культуру питания и сформировать представление о важности и пользе правильного питания.

