

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 233
с углубленным изучением иностранных языков
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга**

Исх № 141 от 27.12.2023

Отчет о проведенных мероприятиях в рамках Плана по пропаганде и формированию культуры здорового питания в школе 2023-2024 у.г. 27 декабря 2023 г.

Лидер акции «Здоровое питание в школе и дома» Федерального проекта «Мир возможностей» движения «Сделаем вместе» Дарья Бондарь из 9-в класса под руководством педагога –наставника Комасовой Елены Николаевны провели для учеников начальной школы интересную беседу «Полезные витамины».

Даша рассказала ребятам о том, что витамины необходимы человеку для роста, развития и жизни, поведала в каких продуктах содержится больше всего витаминов А,Б,С,Д. Также не забыла напомнить какие трудности и болезни могут быть при недостатке витаминов, например, при дефиците витамина А-развивается болезнь «куриная слепота», а при недостаточном количестве витамина С-цинга. В завершении беседы ребята верно угадали «самый невитаминный продукт»-жевательную резинку и узнали, что основа жвачки — это нефтеполимерные смолы и жвачки не поддаются биохимическому разложению, а значит наносят ущерб не только организму человека, но и экологии.

Целью данного занятия было воспитать у ребят культуру питания и сформировать представление о важности и пользе правильного питания и соблюдения правил.



