

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 233  
с углубленным изучением иностранных языков  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга**

Исх № 235 от 03.05.2024

**Отчет № 9 о проведенных мероприятиях в рамках Плана по пропаганде и  
формированию культуры здорового питания в школе 2023-2024 у.г. 03 мая 2024 г.**

Никто, конечно, не будет спорить с утверждением; «Чтобы жить, нужно есть». Но питание должно быть правильным! Все помнят поговорку: «Завтрак съешь сам, обедом поделись с другом, ужин отдай врагу». Именно о завтраке, о его роли в пищевом режиме школьника говорили на уроках технологии в пятых классах директор школы Н.С. Попова и заместитель директора школы по ВР А.А. Латыш. Занятия по этой теме были организованы в рамках городского месячника школьного питания. Ребята обсуждали, почему для организма так важен утренний прием пищи и из каких продуктов лучше всего приготовить завтрак. Чтобы как можно меньше было проблем со здоровьем, нужно как можно больше думать о своем пищевом поведении. И чем раньше, тем лучше!



