

СОГЛАСОВАНО

Директор

ГБОУ СОШ № 233

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ МЛАДШИХ И СТАРШИХ КЛАССОВ

3 ДЕНЬ

11.02.2026

ЗАВТРАК

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.1	8.4	7.5	110	1/2008
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5.4	6.2	24.0	173.4	189/2008
СЛИВОЧНЫМ	200	1.5	1.3	22.4	107.3	432/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	25	2.0	1.2	13.0	70.44	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	0.4	0.3	10.3	45.5	К/К
ЯБЛОКО						

Итого

10.4 17.4 77.2 506.7

ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	3.2	5.8	3.0	78	52/2008
СУП С МАКАРОНАМИ КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	210	5.2	3.6	19.0	114.8	101/2008
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	21.4	13.8	14.2	266.4	261/373/08
С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	150	3.6	4.6	37.7	206.5	323/2008
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	200	0.2	0.0	25.7	103.6	436/2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.9	1.1	18.6	95.9	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ						

Итого

39.7 30.6 138.6 975.0

Льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продук (г)	Белки (г)	Жиры (г)	У/в (г)	Энерг ценн. Ккал	Технологич. справочник, рецептура
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	120	6.4	11.6	6.0	154.2	67/2017
СУП С МАКАРОНАМИ КАРТОФЕЛЕМ и КУРОЙ	260	6.0	10.2	19.0	138.2	101/2008
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	25.0	16.1	16.6	310.9	261/373/08
С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	180	4.3	5.5	45.2	347.8	323/2008
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	200	0.2	0.0	25.7	103.6	436/2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	40	3.2	1.7	20.4	109.7	К/К
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	4.4	1.7	27.9	143.8	К/К
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	0.4	0.3	10.3	45.5	К/К
ЯБЛОКО						

Итого

49.9 47.1 171.1 1353.

КУРАТОР:
Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Шульгина Н.А.