АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

1.09..2026Г

2ДЕНЬ

Наименование	Цена руб.коп	Норма выхода гот продукта (г)	Белки, г всего	Белки, г в т.ч животн	Жиры, г всего	Жиры, г в т.ч раст.	Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
1 БЛЮДА								
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	58-00	250/20/15	4.2		6.9		12.0	125.5
2 БЛЮДА								
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	105-00	75	12.9		17.7		2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	95-00	100	18.6		14.2		17.0	270
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ И КАРТОФЕЛЕМ ПО РУССКИ	120-00	250	21.4		21.7		29.8	395.2
ГАРНИРЫ								
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	34-00	200/5	8.9		18.9		54.1	420.5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	45-00	200/5	2.5		4.6		19.8	131
НАПИТКИ								
СОК	13-00	200	0.1		0.1		26.4	108
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3		0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20								
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ		80	2.5		4.9		4.8	73.71
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ		210	4.5		6.4		12.1	124.8
РЫБА/ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ(ГАРНИР КАРТОФЕЛЬ)		240	17.1		16.9		23.8	307.2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200	0.6		0.1		31.7	131
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9
Итого								

КУРАТОР: Дербина М.В. ЗАВ.производством БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

2.09.2026Г

3 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб.коп	Норма выхода гот продукта (г)	Белки, г всего	Белки, г в т.ч животн	Жиры, г всего	Жиры, г в т.ч раст.	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
1 БЛЮДА								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ И КУРОЙ	60-00	250/20	3.9		2.8		20.0	121
2 БЛЮДА								
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	42-00	200	5.9		6.4		24.8	179
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	95-00	100	28.4		5.8		0.8	170
ФИЛЕ КУРЫ В ЯЙЦЕ	109-00	75	12.9		17.7		2.7	176.4
РЫБА/ ФИЛЕ МИНТАЯ В ЯЙЦЕ	111-00	100	7.5		13.4		8.4	178.1
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАН. СОУСЕ	122-00	75/75	6.8		11.2		7.2	185.6
ГАРНИРЫ								
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	5.5		4.8		31.3	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5	5.6		4.8		31.9	194
КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ С МАСЛОМ	48-00	200/5	1.9		7.2		15.6	136.1
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3		0.1		15.2	62.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ С/С		60	3.2		5.8		3.0	78
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ И ПТИЦЕЙ		210	5.2		3.6		19.0	114.8
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ		120	21.4		13.8		14.2	266.4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ		150	3.6		4.6		37.6	206.5
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		200	0.2		0.0		25.7	103.6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9
ИТОГО								

Акционерное общество «Комбинат социального питания «ОХТА» Санкт-Петербург Столовая № 2

КУРАТОР Дербина М.В. ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: Бухгалтер Красева Ю.С.

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю ШКОЛА 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

3.09.2026Г

4 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб.коп	Норма выхода гот продукта (г)	Белки, г всего	Белки, г в т.ч животн	Жиры, г всего	Жиры, г в т.ч раст.	Угле-воды (г)	Энерг ценн. Ккал
1 БЛЮДА								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХ С ГРЕНКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	69-00	250/20/20	8.4		7.2		29.5	241.0
2 БЛЮДА								
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	75	11.2		11.5		9.4	187.5
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ И СОУСОМ	93-00	50/25	12.9		17.7		2.7	176.4
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРЫ В СОУСЕ	95-00	90/50	14.0		10.4		15.6	212
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	150-00	50/50	15.7		15.9		3.1	218
ГАРНИРЫ								
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	46-00	200/5	3.7		6.3		32.3	203
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5	8.9		18.7		54.1	420.5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРН.С МАСЛОМ	45-00	200/5	2.5		4.6		19.8	131
НАПИТКИ								
СОК	13-00	200	1.0		0.2		18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20								
ИКРА МОРКОВНАЯ		60	2.3		4.9		4.5	70.86
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		220	7.3		3.8		30.6	186.8
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС МОЛОЧНЫЙ		90	8.4		6.2		9.4	136.1
РИС ОТВАРНОЙ		150	3.7		6.3		32.8	202.6
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1.0		0.2		18.0	77.8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9
Итого								

Акционерное общество Комбинат социального питания "ОХТА" Санкт-Петербург Столовая № 2

КУРАТОР: _____ ДЕРБИНА М.В. ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ БУХГАЛТЕР _____ Красева Ю.С.

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"СТОЛОВАЯ №2

М Е Н Ю ШКОЛА 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

4.09..2026Г

5 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб.коп	Норма выхода гот продукта (г)	Белки,г всего	Белки,г в т.ч животн	Жиры,г всего	Жиры,г в т.ч раст.	Углеводы (г)	Энергценн. Ккал
1 БЛЮДА								
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	56-00	250/20	5.4		8.0		8.2	128.0
2 БЛЮДА								
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	38-00	200	3.9		6.3		21.6	160.5
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	105-00	75	12.9		17.6		2.7	176.4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	95-00	100	18.6		14.2		17.0	270
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	87-00	100/50	14.4		1.2		16.4	215
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	148-00	100	35.8		27.4		27.0	498
ГАРНИРЫ								
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	45-00	200/5	2.5		4.6		19.8	131
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛ	48-00	200/5	3.1		4.1		20.1	135.9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	34-00	200/5	8.9		18.9		54.1	420.5
НАПИТКИ								
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.2				13.5	54.8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	18-00	200	1.3				25.0	105.2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20								
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ		60	0.8		4.7		5.1	66.26
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ		210	4.8		5.4		9.9	106.8
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		90	6.1		3.7		5.8	80.1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3.1		5.3		20.3	142.1
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200	0.6		0.1		31.7	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9
ИТОГО								

КУРАТОР: ДЕРБИНА М.В

ЗАВ.ПРОИЗВВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР: Красева Ю.С.